

"Работа с семьей – приоритетное профилактическое направление по снижению потребления наркотиков среди подростков в условиях пандемии COVID-19".

За последние два года из-за пандемии пострадали все сферы экономики. Всеобщая нервозность, неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения, снижение доходов граждан, сокращение рабочих мест — все это способствует развитию стремления в получении более "легкого" заработка путем создания и распространения наркотических веществ.

Указом президента РФ утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики РФ на период до 2030 г., согласно которой определены стратегические цели и задачи, направления и меры по реализации антинаркотической политики на период до 2030 года, а также механизмы и ожидаемые результаты реализации настоящей Стратегии.

Подводя итоги реализации антинаркотической политики в 2010 - 2020 г. можно уверенно сказать, что, в основном, наркоситуация в стране стабилизировалась, однако в большинстве регионов РФ она по-прежнему остается напряженной. При этом отмечено, что уровень токсикомании снижается. Она становится просто "немодной". Но вот количество лиц с зависимостью от новых психоактивных веществ (ПАВ) и полинаркоманией увеличился более чем в два раза, а с зависимостью от психостимуляторов - более чем в три раза.

Согласно официальным данным Минздрава, около 32% школьников в возрасте от 9 до 12 лет уже успели попробовать наркотики, 10% школьников в возрасте от 12 до 15 употребляют вещества регулярно. Это ужасающие цифры. Средний возраст наркозависимых от 15 до 19 лет. Всё чаще стали употреблять дети более раннего возраста. Хочется отметить, что количество взрослых наркозависимых достаточно низкое, поскольку большая часть, начавших употреблять в 15-20 лет, просто не доживает до своего тридцатилетия.

Самой частой причиной гибели среди наркоманов считается передозировка, которая нарушает работу внутренних органов и вызывает остановку сердца или асфиксию. Также часто зависимые умирают от последствий:

- изменения сознания, провоцирующего самоубийство или несчастные случаи;
- ломки, при которой чаще всего не выдерживает и отказывает сердце;
- при систематическом употреблении возникают серьезные хронические патологии, приводящие к летальным исходам;
- ВИЧ-инфекции, полученной от нестерильного оборудования;
- плотной связи наркоторговли с преступниками и криминалом.

В сфере профилактики подростковой наркомании роль семьи особенно возрастает. Семья имеет огромный потенциал в предотвращении наркомании. Родители должны создавать благоприятный климат в семье, налаживать доверительные отношения с ребенком и в то же время контролировать его

действия. При правильном воспитании ребенка, при его полной информированности об опасности приобщения к наркотикам, родительский контроль подкрепляется, а со временем полностью замещается самоконтролем человека, ценящего здоровый образ жизни.

Хочется отметить важность своевременной диагностики семейных проблем, ведь семья - жизненно необходимая среда для развития и воспитания ребенка, и она должна быть комфортной.

Семьи бывают разные, следовательно, и проблемы у них разные. В основном выделяют 3 типа семьи:

1. Здоровая (функциональная).
2. Конфликтная (дисфункциональная).
3. Распавшаяся семья.

В здоровой семье между всеми членами взаимоотношения открытые, родители имеют сильную, уверенную позицию с ясными, понятными семейными правилами, сохранены связи между поколениями. Опора семьи - солидарные и поддерживающие друг друга родители. Они же обеспечивают и чувство безопасности для детей. В таких семьях дети учатся правильному поведению внутри семьи. При возникновении проблем здоровые семьи готовы принимать помощь со стороны школы и социальных служб.

Для конфликтной семьи свойственны "запутанные" отношения между членами семьи, слова взрослых не соответствуют поступкам. Родители постоянно находятся в состоянии конфликта. Недоверие по отношению к членам семьи и родственникам, разъединение и активное нежелание взаимодействовать и получать поддержку со стороны школы, служб социальной защиты, соседей приводит к накоплению семейных проблем. Роль родительского авторитета ослаблена или вовсе отсутствует. В таких семьях дети находятся в постоянном переживании и в состоянии тревоги перед неопределенностью в будущем. Им не хочется возвращаться домой после школы, поэтому они постоянно где-то задерживаются. В дисфункциональных семьях наиболее часто возникают такие проблемы как подростковый алкоголизм и психосоматические нарушения.

Но не легче и детям из распавшейся семьи. Распавшаяся семья - соединение неприязненных отношений с застывшими, уходящими в прошлое конфликтами. В таких семьях дети различными способами стараются привлечь внимание родителей. Чаще всего аморальное поведение ребенка - неосознанное желание восстановить распавшиеся отношения между родителями. Особенно это проявляется, если на какое-либо деяние ребенка мать звонит отдельно живущему бывшему супругу и требует от него вмешательства. В распавшихся семьях на первый план выходит такая проблема, как использование детьми психоактивных веществ для своеобразного "шантажа" и демонстрации своих ожиданий от взрослых.

Конечно, "проблемные дети" могут встречаться в любой семье, в любом слое общества, поэтому антинаркотическая профилактическая работа с населением, с семьей должна проводиться постоянно. Родители, дети, должны

знать куда и к кому они могут обратиться за помощью в случае возникновения семейной проблемы.

В настоящее время семья переживает "дефицит компетентности" по вопросам формирования у детей антинаркотических установок и ценностей здорового образа жизни, по взаимодействию со специалистами в вопросах оказания консультативной, психолого-педагогической, специализированной медицинской, социально-правовой помощи. Специалисты испытывают "дефицит компетентности" по основным аспектам обеспечения семьи активной антинаркотической профилактической помощью.

Работа с семьей должна быть направлена на формирование ее ресурсов, помогающих воспитанию у детей и подростков законопослушного, успешного и ответственного поведения.

Иными словами, меры профилактической работы с родителями должны быть направлены на повышение их психолого-педагогической компетентности, правовой культуры, формирование ресурсов и навыков преодоления стрессовых ситуаций, на устранение факторов риска социально-психологической дезадаптации и психологическую поддержку семей, входящих в группу риска.

Успешное решение задач воспитания возможны только при объединении усилий семьи и других социальных институтов, особенно это важно в условиях пандемии COVID-19.

***Виктория Бойченко,
врач-методист ОКПДН ГБУЗ "ВРЦОЗиМП".***

Интернет-ресурсы:

«Сборник методических рекомендаций по организации профилактической работы с несовершеннолетними, употребляющими психоактивные вещества, и их семьями» ГБОУ СО ЦППРиК «Лад» г. Полевской, 2011

Указ президента РФ «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года» <http://kremlin.ru/acts/news>

<https://narkonet.info/oficialnaja-statistika-za-2021-god-upotreblenie-narkotikov-v-rossii/>